



PRIMER RESPONDIENTE

Wilfrido tsuchida Martínez

Director Coordinador Y

Comandante Honorario.

Filial Posadas Misiones. Rep. Arg.

Primer respondiente

Un primer respondiente hace referencia a los primeros respondientes quienes llegan en la escena en un desastre (policía, bomberos, servicios médicos de emergencia). Para el componente médico de la respuesta, se hace referencia al primer respondiente en temas médicos en una escena. En algunos países, existen primeros respondientes certificados. Estos son personas quienes han terminado un curso y tienen certificación en provisión de cuidado pre-hospitalario para emergencias médicas. Contenido1 Capacidades y limitaciones de primeros respondientes2 Rescate3 Primeros respondientes "tradicionales"4 Primeros respondientes "no tradicionales"5 Enlaces Externas6 Referencias

Capacidades y limitaciones de primeros respondientes: Habilidades en salvar vidas en cursos de primeros respondientes incluyen reconocimiento de escenarios inseguros y emergencias de [materiales](#) peligrosos, protección de los agentes patógenos, [control](#) de desangramiento, aplicación de férulas, llevando a cabo evaluaciones primarias de salvavidas para pacientes, estabilización en línea de la espina dorsal y [transporte](#), y llamar para un cuidado médico más avanzado. [Oxígeno](#) médico de emergencia es otra capacidad suplementaria común que se puede agregar de acuerdo a muchos currículos de servicios médicos de emergencia. Rescate Las regulaciones de bomberos citan estándares en [entrenamiento](#) para incidentes de búsqueda y rescate, y recomiendan que todo "rescatista" tienen capacitación médica para [poder](#) llevar a cabo cualquier operación técnica de rescate, incluyendo cortando el vehículo durante una extricación. Por ende, en casi todos entornos de rescate, si sea bomberos u otros rescatando, los rescatistas quienes cortan el vehículo y manejan el escenario son primeros respondientes. Primeros respondientes "tradicionales" Ser capacitado como primer respondiente es un mínimo para trabajadores de servicios de emergencia quienes pueden haber sido enviados como parte de una respuesta a una llamada para ayuda y que casi siempre se requiere para bomberos profesionales.

Primeros respondientes "no tradicionales" Muchos no miembros de categorías anteriores también tienen cierto nivel de capacitación como primer respondiente por su [empleo](#) dado que pueden ser entre los primeros en la escena de una emergencia médica, o porque trabajan lejos de ayuda médica. Estos incluyen: Patrullas de parques Conductores de taxi Trabajadores de servicios públicos Profesores, conductores de buses escolares Trabajadores designados en fábricas industriales Oficiales de seguridad Escoltas Pilotos Técnicos deportivos Guías de caza Personal de búsqueda y rescate Guardavidas

(Definición Extraído de la Wiki pedía [internet](#).)

PARTE I

Primer respondiente como auxiliador o socorrista

Es la persona aquella que tiene la capacidad de aplicar primeros auxilios a quien requiera en el momento del suceso en [proceso](#) de un accidente. Lesiones o necesidad sanitaria en el suceso o proceso del hecho, por haber tenido entrenamiento-capacitación y practicas sobre la mismas.

¿Que son los primeros auxilios?

Los primeros auxilios son medidas y [acciones](#) que se realizan a una personas o personas, que esta entrenada, y preparada como socorrista o auxiliador casual, primer respondiente o voluntario de algún organismo local o internacional, con prácticas de ayudas con material y [métodos](#) improvisados en el acto y lugar del hecho de necesidad sanitaria, hasta la llegada de emergencias profesionales con equipos especializados o profesionales incluso para traslado de la victima de ser necesario.

Los primeros auxilios no son tratamientos médicos, son acciones de emergencias de ayuda que pueden reducir efectos de lesiones, contención, estabilización de la víctima, e inclusive salvar la vida.

He allí la importancia, de sus acciones tanto para la victima auxiliada como para el auxiliador su preparación, capacitación, y entrenamientos previos por organismos dedicados a estos fines humanitarios y de [salud](#). Cuyo [conocimiento](#) es de gran [valor moral](#)-social-humanitario.

¿Qué es urgencias y emergencias?

Urgencias: Presentación de dolores, mareos, esguinces, caídas leves, estados mentales confusos, desmayos, nervios, ataques de pánicos, etc.

Emergencias: Donde existe posible [riesgos](#) de vida, o peligro de [muerte](#) de la persona a auxiliar. Como casos de episodios cardiorespiratorios, asfixias, shock, hemorragias, heridas, envenenamientos graves, etc.

¿Qué es primeros auxilios?

Primeros auxilios son los cuidados o la ayuda inmediata, temporal y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente, enfermedad o agudización de esta hasta la llegada de un médico o profesional paramédico, enfermero de emergencia de traslados, que se encargará, solo en caso necesario, del trasladado a un hospital tratando de mejorar o mantener las condiciones en las que se encuentra.

¿Qué es el primer respondiente?

El Primer respondiente, es la primera persona que decide participar en la [atención](#) de un lesionado por estar preparada y entrenada para estos casos. Puede o no ser un profesional de la salud. Es el encargado de evaluar la escena, comenzar la revisión del lesionado y activar al [servicio](#) médico de urgencia, conocido en los [medios](#) urbanos como [Sistema](#) de Atención Médica Prehospitalaria de Urgencias o Servicios de Emergencias o de Urgencias y traslados.

Puede ser cualquier persona, taxista, panadero, ama de casa, motociclista, conductor, trabajador, estudiante, etcétera, que se encuentre en algún lugar (en lo calle, el colegio, un autobús o en el [trabajo](#)). En sus manos está ayudar a otros, la [información](#) que usted dé es valiosa para salvar una vida. Recuerde que lo puede

Hacer con una llamada y brindando la ayuda oportuna (primeros auxilios) contribuye a la [comunidad](#).

Cuáles son las características del primer respondiente.

- Una persona que tenga el deseo de ayudar.
- Ser una persona tranquila en el momento de la urgencia, que sepa mantener la calma y actuar rápido.
- En lo posible, estar capacitado para iniciar acciones que propendan al [mantenimiento](#) de la vida, **hasta que** llegue un apoyo especializado. En todos los sitios usted puede prevenir algunos [eventos](#), teniendo en cuenta las precauciones mínimas para que no ocurran.

Objetivos Primeros

Conservar la vida

Evitar complicaciones físicas y psicológicas

Ayudar a la recuperación

Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro de salud.

Principios en la actuación de primeros auxilios

Principios básicos de las [obligaciones](#) del primer respondiente son:

Todo socorrista en sus actuaciones debe conocer y aplicar siempre en este orden los siguientes [principios](#) básicos:

1. Proteger, en primer lugar, a él mismo y después a la víctima. Podemos evitar nuevos [accidentes](#), si señalizamos el lugar del accidente. SÓLO si hay peligro para el accidentado se le desplazará, manteniendo recto el eje cabeza-cuello-tronco.
2. Dar el alerta (911), indicando: el número y [estado](#) aparente de los heridos, si existen factores que pueden agravar el accidente (caídas de postes eléctricos, ayuda policial o de bomberos, etc.) y el lugar exacto dónde se ha producido el accidente. Saber que de la información que nosotros demos, va a depender tanto la cantidad como la [calidad](#) de medios humanos y materiales, que allí nos lleguen.
3. Socorrer, esta es la finalidad principal de los primeros auxilios, pero para hacerlo correctamente previamente hace falta realizar la [evaluación](#) del herido.
 - Tener el primer contacto con el lesionado. Mirar a la cara y luego evaluar lo físico.
 - Acérquese a la persona con precaución.
 - Identifíquese ofreciendo ayuda.
 - Verifique si responde o no.
 - Asegúrese que usted o la persona no corren peligro adicional.
 - Protégase usted.
 - En caso de que no reaccione, observe si hay [respiración](#); si la víctima no respira inicie la secuencia de reanimación básica.
 - Observe si hay otras lesiones y movilice con precaución.

- Si la pérdida de conocimiento es transitoria, eleve las piernas.
- **Pedir ayuda porque no siempre se puede trabajar adecuadamente solo.** Realizar la evaluación primaria del paciente. (Revise) En caso afirmativo, active el sistema de emergencias médicas. Llame al 911.
- Solicitar el apoyo de los cuerpos de emergencia adecuados. (Llame, avise si hace falta otros organismos especiales.)
- hable con la victima si esta consiente, jamás diga como esta, solo pregunte como esta, y sobre todo no de diagnósticos. So no habla, Liberar la vía aérea. (Atienda)
- En caso necesario iniciar RCP (básico).
- Dar [datos](#) del padecimiento en forma clara sin especular, solo lo que ve y sabe a atención a los servicios de Emergencia al llegar.

Es muy importante la rapidez con la que el paciente reciba una atención adecuada. Ya que de esto la magnitud del [daño](#), y el pronóstico de supervivencia o secuelas.

El primer asistente actuara también de "**testigo de lo hecho**" que es es aquella persona que ve que es lo que está pasando o que tiene la información correcta acerca de que es lo que está pasando en el lugar. Este testigo debe de activar a los elementos de respuesta adecuados para esta emergencia (ambulancia en caso de un accidente, bomberos en caso de un incendio, etc.), por medio de una llamada directo a la instancia necesaria para evitar la triangulación de la información y ahorrar [tiempo](#), en la cual debe proporcionar datos adecuados para que el servicio llegue oportunamente.

Debe de proporcionar:

- Qué tipo de apoyo necesita.
- Que fue lo que paso.
- Dirección exacta con la colonia y algún punto de referencia como parques, [bancos](#), tiendas, centros comerciales etc.
- Hace cuanto tiempo sucedió.
- Nombre de la persona que habla.
- Teléfono donde se pueda localizar.
- No colgar hasta que el que atienda la llamada lo indique.

A partir de aquí entra la parte profesional

¿CÓMO ACTUAR?

Durante una emergencia, la importancia de activar rápidamente el Sistema de Emergencias Urbanas, (SEU para su identificación, cada lugar o zona uden tener otros nombres) se vuelve fundamental. Para esto las personas más adecuadas para hacerlo, son los curiosos (en caso de haberlos) ya que el rescatador estará ocupado brindando la primera atención al lesionado.

La manera correcta para mandar a los curiosos a activar el SEU es la siguiente:

Procedimiento para prestar los Primeros Auxilios

- Compórtese tranquilo y sereno. Organice un cordón humano con las personas no accidentadas

- Pida ayuda
- Coloque al paciente en posición cómoda
- No levante a la persona sin que le hayan aplicado los primeros auxilios
- No administrar líquidos por vía oral
- Prevenga el shock
- Controle la hemorragia
- Mantenga la respiración del herido
- Evite el pánico
- Inspire confianza
- Mucho sentido común
- Siempre deberá darle prioridad a las lesiones que pongan en peligro la vida
- No haga más de lo que sea necesario, hasta que llegue la ayuda profesional
- Señalar a una persona llamándola por alguna característica particular.
- Utilizar una voz imperativa.
- Darle el número al que debe de llamar, ya que la gran mayoría no sabe cual son los números de emergencia.
- Pedirle que regrese a confirmar que ha hecho la llamada.

Ejemplo:

"¡Tu! El de de uniforme de obrero. Pide una ambulancia al 911."

- 1. Estar tranquilo, pero actuar rápidamente.- Con tranquilidad se da confianza a la víctima y a aquellos que se encuentren cerca. Los testigos suelen tener miedo, con frecuencia [pánico](#) o están sobreexcitados. El auxiliador ha de dar ejemplo mostrando su tranquilidad.
- 2. Hacer una composición de lugar.- Cuando se llega al lugar del accidente no se debe comenzar a actuar curando al primer herido que se encuentre. Puede haber otros heridos más graves y que, por tanto, necesiten atenderse en primer lugar. Hacer, pues, un rápido examen del lugar. Debe intentarse saber si existen heridos ocultos. Hay que darse cuenta también de las posibles [fuentes](#) de peligros que aún existan: amenaza de derrumbamiento, ruptura de canalizaciones de [gas](#) o de [agua](#), fuego, entre otros.
- 3. Mover al herido con gran precaución.- Jamás se cambiará de sitio al accidentado antes de cerciorarse de su estado y haberle proporcionado los primeros cuidados. Además, un herido grave, no debe ser movilizado excepto por estas razones:
 - Para poderle aplicar los primeros auxilios.
 - Evitar el agravamiento de sus heridas; y protegerle de un nuevo accidente.
 - No arroje agua a la cara, ni obligue a tomarla.
 - No mueva a la persona bruscamente, ya que puede empeorar otras lesiones.

- 4. Examinar bien al herido.- Investigar si respira, si tiene pulso, si está consciente, si sangra, si tiene una fractura, si presenta quemaduras, si ha perdido [el conocimiento](#).
- 5. Estar bien [seguros](#) de no haber dejado escapar nada.
- 6. No hacer más que lo indispensable.- Si se intentan hacer demasiadas cosas, se retrasará el traslado de la víctima. El papel del auxiliador no es el de reemplazar a los servicios sanitarios, sino que se ha de limitar a proporcionar aquellas medidas estrictamente necesarias para un correcto transporte del herido.
- 7. Mantener al herido caliente.- Evitar, no obstante, un [calor](#) excesivo, manteniéndole a una agradable [temperatura](#). Si hace frío, todo el cuerpo debe ser calentado; para ello lo mejor será envolverlo en una manta.
- 8. No dar jamás de beber a una persona inconsciente.- En este estado no podrá tragar y existirá peligro de ahogarla al penetrar el líquido en las vías aéreas. Si la víctima conserva la consciencia y no presenta una herida profunda en el vientre, se le puede dar de beber, lentamente, y solo a pequeños sorbos. No darle [alcohol](#), es preferible [café](#) o té caliente, sobre todo si hace frío.
- 9. Tranquilizar a la víctima.- El accidentado tiene miedo. Hay que hablarle ya que está angustiado; el curso de su vida se ha visto truncado bruscamente y padece por los que le acompañan o por su [familia](#). Hay que tranquilizarle, calmar sus temores y levantarle el ánimo. Hay que decirle que hay gente cerca que se ocupa de él, que los servicios de urgencias ya han sido avisados y que vendrán pronto. No se le debe dejar ver su herida.
- 10. No dejar nunca solo al accidentado.- [El estado](#) del mismo puede gravarse en un corto espacio de tiempo.

TAREA

Responder las siguientes preguntas:

- 1 ¿quién puede ser un primer respondiente'?
- 2 ¿para qué sirve ser n primer respondiente?
- 3 Describir con tus palabras los pasos a seguir para atender una emergencia